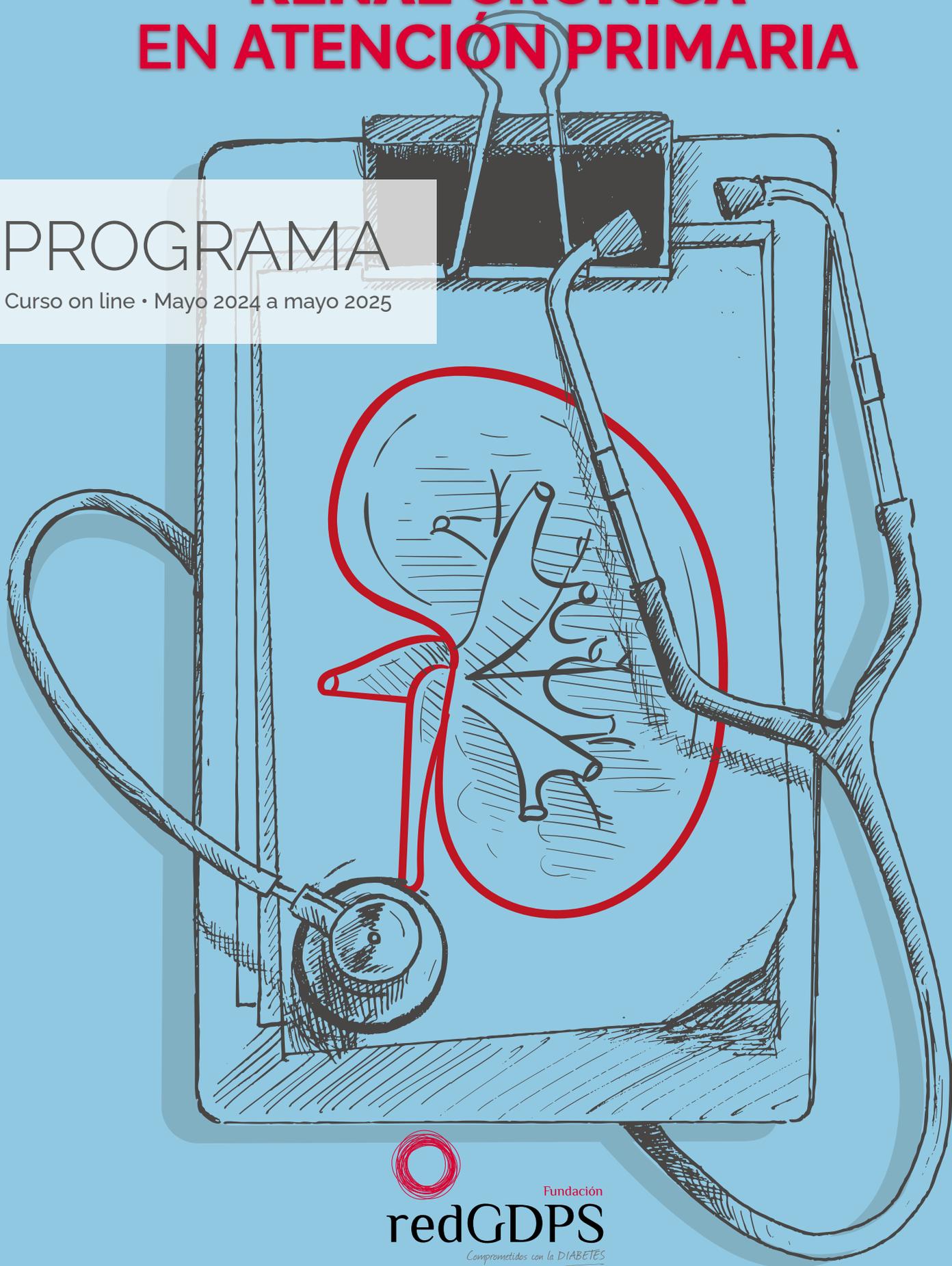


# PREVENCIÓN, DIAGNÓSTICO Y MANEJO DE LA ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

## PROGRAMA

Curso on line • Mayo 2024 a mayo 2025



Fundación  
**redGDPS**  
Comprometidos con la DIABETES

Del 15 de mayo de 2024 al 14 de mayo de 2025

## **Capítulo 1: Importancia de la ERC como problema de salud pública**

Autor: José Escribano Serrano

- 1.1. Incidencia y prevalencia a nivel mundial y en España
- 1.2. Morbilidad y mortalidad asociada a ERC
- 1.3. Impacto económico
- 1.4. Enfermedad renal y diabetes.

## **Capítulo 2: Definición y estratificación de riesgo**

Autor: Francisco Javier Cornejo Martin

- 2.1. Definición y estratificación
- 2.2. Factores de riesgo de ERC
- 2.3. ERC como FRCV
- 2.4. La importancia de la albuminuria
- 2.5. Pronóstico de ERC

## **Capítulo 3: Prevención. Cribado y diagnóstico**

Autor: Diego Murillo García

- 3.1. Prevención de la ERC
- 3.2. Cribado de ERC. ¿Cuándo? ¿Cómo? ¿Cada cuánto?
- 3.3. Criterios diagnósticos. Valoración de cronicidad
- 3.4. Evaluación inicial del paciente con ERC
- 3.5. Caso clínico

## **Capítulo 4: Conexión cardio-reno-metabólica**

Autora: Flora López Simarro

- 4.1. Enfermedad Cardiorrenal. Relación entre ERC, ECV y diabetes
- 4.2. Fármacos con beneficios renales y cardiovasculares

## **Capítulo 5: Objetivos metabólicos**

Autor: Juan Carlos Romero Vigara

- 5.1. Objetivos de control glucémico
- 5.2. Objetivos de Presión Arterial
- 5.3. Objetivos de perfil lipídico
- 5.4. Otros objetivos (peso, tabaco, evitar iatrogenia...)
- 5.5. Caso clínico

## **Capítulo 6: Tratamiento de ERC (I)**

Autora: Margarita Alonso Fernández.

- 6.1. Medidas relacionadas con estilo de vida
- 6.2. Tratamiento farmacológico
- 6.3. Caso clínico

## Capítulo 7: Tratamiento de ERC (II)

Autores: Francisco Javier Cornejo Martín y Margarita Alonso Fernández.

- 7.1. Tratamiento de otros factores de riesgo
- 7.2. Manejo de la anemia e hiperpotasemia
- 7.3. Caso clínico

## Capítulo 8: Evaluación y seguimiento

Autor: Oscar Baro Pato.

- 8.1. Frecuencia y contenido de las visitas de seguimiento
- 8.2. Progresión de la enfermedad
- 8.3. Motivos de interconsulta con otros profesionales sanitarios
- 8.4. Caso clínico

## Capítulo 9: ERC en el anciano

Autor: José Javier Mediavilla Bravo.

- 9.1. Abordaje de la ERC en el paciente anciano
- 9.2. Caso Clínico

---

### Coordinadores:

Margarita Alonso Fernández | MFyC. redGDPS Asturias

Francisco Javier Cornejo Martín | MFyC. CS El Naranjo (Fuenlabrada). redGDPS Madrid

### Ponentes:

Oscar Baro Pato | MFyC. CS Galapagar. redGDPS Madrid

José Escribano Serrano | MFyC. UGC San Roque AGS Campo de Gibraltar Este (Cádiz). redGDPS Andalucía

Flora López Simarro | MFyC. redGDPS Cataluña

José Javier Mediavilla Bravo | MFyC. redGDPS Castilla y León

Diego Murillo García | MFyC. CS Pueblonuevo del Guadiana (Badajoz). redGDPS Extremadura

Juan Carlos Romero Vigará | MFyC. C S Alfajarín (sector I-Zaragoza) redGDPS Aragón

Actividad acreditada por el Consell Català de Formació Contínua de les Professions Sanitàries – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con **2 créditos** y registrada con el expediente nº: 09/037334-MD



PATROCINA

**AstraZeneca**

### **OBJETIVO GENERAL:**

Que el alumno comprenda la relevancia del cribado de la enfermedad renal crónica (ERC) en poblaciones de riesgo y, además, conozca la gran importancia del diagnóstico y tratamiento precoz de la ERC para frenar o evitar complicaciones.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Identificar los factores de riesgo de la ERC.
- Reconocer a los grupos de población en los que se debe realizar el cribado de la enfermedad y las pruebas que se deben llevar a cabo.
- Describir los criterios diagnósticos de la ERC.
- Aplicar las tablas de estratificación de riesgo cardiovascular y de progresión de la enfermedad.
- Indicar las recomendaciones de estilo de vida y nutrición acordes a las condiciones de cada paciente.
- Definir y saber manejar las estrategias terapéuticas que han demostrado frenar la progresión de la ERC.
- Evaluar y tratar los principales factores de riesgo cardiovascular en los pacientes.
- Evaluar y tratar las complicaciones más frecuentes de la ERC.
- Identificar las peculiaridades del tratamiento de la ERC en población anciana.
- Reconocer las situaciones en las que se debe derivar al paciente al Nefrólogo.

### **DIRIGIDO A:**

Dirigido a médicos especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.

### **METODOLOGÍA DOCENTE:**

El curso está estructurado en nueve capítulos impartidos por ocho ponentes, todos ellos con gran experiencia en su especialidad y en la docencia. Cada capítulo consta de un documento que servirá de material de lectura y una presentación en formato powerpoint. Además, con cada capítulo se impartirá una sesión de aproximadamente 30 minutos de duración, en la que el profesor expondrá los puntos más destacados del material de lectura y se resolverá un caso clínico.

### **ACREDITACIÓN:**

El porcentaje mínimo de sesiones que debe completar cada alumno será del 80%.

Para obtener la acreditación, el porcentaje mínimo exigido en el test de evaluación final es del 70%, y los alumnos tendrá 2 intentos para superar este test. Este test está compuesto de 15 preguntas.